



16 november 2018

- Klubbkväll på Intersport 21 november
- Intropass 8 December
- Luciaspelen 14-16 december
- IFK galan 15 december
- Ramundberget 2019
- Valberedningen
- Friidrott- Idrotten för livet
- Sveriges 13 bästa förening
- Utbildningar
- Viktiga datum i närtid
- TPR – vuxenträning

Klubbkväll på Intersport Lidingö onsdag 21 november

Vi valde att skjuta på Klubbdagen en vecka så att lagret hinner bli ordentligt påfyllt. Klubbkvällen blir på onsdag nästa vecka, tipsa era aktiva att gå dit att prova ut rätt storlek på klubbkläder.

Eller ännu hellre, låna kollektionen från kansliet så kan ni göra en gruppbeställning och få lite extra rabatt på hela inköpet. Här hittar du [inbjudan till Klubbdagen den 21 november](#)

Intropass för nya och gamla ledare 8 december

Du som inte gått eller vill fräscha upp minnet lite passa på att gå på nästa intropass. Det blir denna gång inomhus i Källängen den 8 december kl 12:00-14:00.

[Här hittar du info och anmälan](#) till Intropasset.

Luciaspelen 14-16 December



Årets sista funktionärsuppdrag! [Här är länken till funktionärsanmälan](#) Administratörer, påminn era föräldrar och uppdatera era flikar på hemsidan med denna info!

Detta gäller alla grupper utom 2011orna!

Vi har delat in grupperna i olika grenar och dagar, se nedan

2009 & 2010 kula och längd på lördag

2008 höjd på lördag

2007 längd på söndag

2006 höjd på söndag

2005 längd på söndag

2004 stav lördag och kula söndag

2003 kula på söndag

2002 stav på söndag
00/01 höjd på söndag
Veteraner och övriga valfri dag

Vi har inte mindre än 5 grenledare på plats som är i absoluta Sverige eliten i sin gren. Tänk på att bästa platsen för att följa tävlingen är att vara funktionär 😊

Vi erbjuder en funktionärsutbildning för de som kommer att vara funktionärer på Luciaspelen eller andra tävlingar framöver. **Vi ber er administratörer skicka vidare denna info** till föräldrarna i era grupper eller de äldre aktiva som gör sina funktionärsuppdrag själva. [Anmälan till funktionärsutbildning 12 dec](#)

[Här finns allt att läsa om Luciaspelen.](#) Påminn även era aktiva att anmäla sig.

Stafett cupen på Luciaspelen

Luciaspelen drar igång med stafetter på fredagen, första start är 17.30 för P/F11 som även är klassen för P/F 10.

Vi rekommenderar er att utse en stafettgeneral i varje ålderskull, prata med varandra och samordna både lag och transport till Sätrahallen!

IFK galan 15 december

Ni som har aktiva i åldrarna 05 och äldre, har ni börjat klura på nomineringarna till era aktiva inför galan den 15 december? [Kika på nyheten på hemsidan](#) som publicerade för några dagar sen.

Fortfarande många platser kvar så peppa era aktiva att anmäla sig.

Ramundberget 2019



Anmälan är fortfarande öppen och det finns ett fåtal platser kvar [info och anmälan via hemsidan](#). Skynda om ni vill åka med!

Valberedningen

På klubbens hemsida har det nyligen [lagts ut en nyhet](#) om att valberedningen nu påbörjar sitt arbete inför föreningens årsmöte i Mars 2019. Har du något förslag på personer som valberedningen bör kontakta? Maila i så fall till valberedningens ordförande Mia Arnhult, mia.arnhult@m2gruppen.se.

Vi söker hela tiden efter personer som är villiga att engagera sig i föreningens alla frågor, det kan ju vara lite vad som helst, [läs om föreningsengagemang på vår hemsida](#). Och har ni ledare koll på att ni har föräldrar i er grupp som vill engagera sig lite extra hör av er till resp kommittéordförande!

BUK Sandra Pettersson

ToJ Mikkel Mördrup

Senior Elit Alissa Nilsson White

Vuxen/veteran Charlotta Almkvist

Arrangemang Anette Andersson

Friidrott - Idrotten för livet

Ett av våra policydokument vi tycker är extra viktig för er att hitta på hemsidan är [Friidrott – Idrotten för livet](#), den som beskriver vår verksamhet i olika åldrar, du hittar den tillsammans med andra [policydokument på hemsidan](#). Kika gärna redan idag om du inte redan gjort det!

Sveriges 13 bästa förening!

Ni vet väl att vår förening är på plats 13 år 2018 när man räknat ihop alla SM poäng. [Läs om detta på hemsidan!](#)

Utbildningar och övningsbanken

Förutom de utbildningar ni har tillgång till internt, via O8 fri och SISU har ni alltid tillgång till vår egen hemsida där vi har [övningsbank](#) och [utvecklingstrappan](#) som är ett suveränt stöd till er tränare i planeringen av era pass. Ett tips, vill ni vara med i en annan grupps träning så tveka inte att fråga, du kan få mycket inspiration och bra övningar att ta med till din egen grupps pass.

Här läser du om kommande [utbildningar på hemsidan](#).

Svårt att få tiden att gå ihop? Vi tipsar om att besöka en annan av våra träningsgrupper. Ni ser allas tider på rep grupps flik på hemsidan!

Aktuella utbildningar:

- Distriktsdomare utbildning 24 nov [inbjudan och anmälan](#) i regi av O8 fri
- Starterutbildning 13 och 15-16 dec [inbjudan och anmälan](#) i regi av O8 fri
- Friidrott i gymnastiksal 2 25 november [inbjudan och anmälan](#) i regi av O8 fri
- Intropass 7-8 åringar 8 december [inbjudan och anmälan](#) intern utbildning

Kika gärna på [de utbildningar för 2018/19](#) som O8 fri erbjuder även under våren.

Notera dessa viktiga datum HT 2018

21 November	Klubbkväll Intersport (alla medlemmar)
8 december	Intropass steg 1 för ledare för 7-8 åringar
12 december	Funktionärsutbildning på Bosön
14-16 december	Luciaspelen (O9-S)- vår inomhustävling i Sättra
15 december	IFK Galan

Vi vill passa på att uppmana er att **följa oss på Facebook** och även vår hemsida för att inte missa allt som händer i klubben! Uppmana gärna era aktiva och föräldrar att också göra det.

TPR Vuxenträning



Till sist, vi påminner er om att vi har vår fina vuxenträning. Ni vet väl att cirkelpasset på onsdagarna är tillbaka igen?

Vill du vara med? Gör din anmälan och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#)

SPRID INFO TILL ERA FÖRÄLDRAR I GRUPPERNA Ni ledare får vara med kostnadsfritt som ett extra tack för att ni engagerar er i våra barns idrott!!

Varmt tack till er alla för den tid ni lägger ner i vår verksamhet!